



嗜好品といわれる「たばこ」

たばこの包装に書かれた健康に関する警告文の面積が、2005年7月1日に全銘柄で30%となりました。「からだに悪いことはとっくに知っているよ」と、喫煙者の方からは言われそうですが、最近は飲食店でも全面禁煙の取り組みが始まっており、名古屋市が2006年7月1日より路上禁煙地区を設け歩きたばこ防止の取り組みを始めました。

これから社会へ旅発つあなた、ご存知ですか？
全面禁煙の職場、中には喫煙者採用お断りの会社もあります。

ちなみに...1日250円のたばこを2箱毎日吸ったとして1年間に18万円かかります。5年・10年と続けていくとすごい金額になりますね。

今からなら間に合います！ あなたならやりとげられるはず！ 止められます！

少し考えてみませんか？

たばこを吸い始めて30年後のあなたを！（たばこの害が発生する時期）
健康維持の観点から自分のことだからではなく、あなたの大切な人のことも、あなたを大切に思っていてくれる人のことも。

* 以下に参考となる URL を紹介いたします。是非ご覧ください。

あいち健康プラザホームページ

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/kinen/comment/expl.html>

* 保健室スタッフからの願いはひとつ、“卒煙”

* 保健室は、減煙・禁煙に対し、アドバイスをしております。
気軽にお声をかけてください。

学生課・保健室